

# Mundtlig kommunikation der rykker

## Hvem henvender kurset sig til?

Du ønsker at udnytte dit fulde potentiale, når du kommunikerer mundtligt, så din stemme og dit kropssprog taler med dig og ikke mod dig.

## Kursets indhold

På kurset lærer du at brænde igennem med dit budskab på en måde, som underbygger dit personlige udtryk og din faglighed.

Kurset bygger på at du får enkle midler, der kan bruges i selve situationen, hvor du skal formidle mundtligt. Vi arbejder med at finde årsagen til at du føler dig komfortabel og derved fjerner vi symptomerne ved at du føler dig utilpas.

Efter kurset får du en-til-en træning, hvor vi går i dybden med, dit personlige udtryk og hvordan du kan implementere effekten i din dagligdag.

## For dig

Mundtlig kommunikation er en del af din hverdag, hvad enten du holder oplæg eller er mødeleder, og du har erfaret, at det at blive set, hørt og husket, handler om mere end faglighed. Du ønsker at lære at brænde i gennem med din stemme og dit kropssprog og vække dine tilhøreres interesse for dit budskab.

## Indhold

På kurset fokuserer vi først og fremmest på, hvordan du kan bruge din stemme og dit kropssprog til at formidle dit budskab. Vi opøver din evne til at tage kontakt til dine tilhørere og fastholde deres opmærksomhed, så dit budskab fæstner sig.

Megen kommunikationstræning handler om at fjerne fejl og træne detaljer: Du skal huske at tale langsomt, bruge din gestik, holde pauser, se på publikum, tal højt nok, træk vejret ned i maven og du må overhovedet ikke have hænderne i lommerne.

Men vi kan ikke overskue disse detaljer. Derfor skal vi arbejde med årsagen til den effektive afbalancerede kommunikation opstår. Når vi gør det får vi alle detaljerne med og du bevarer din autenticitet.

## Dit udbytte

### Brug en dag på at få viden om:

- En metode til at fastholde dine tilhøreres opmærksomhed.
- Træning i at være troværdighed i din mundtlige kommunikation
- Et levende dynamisk sprog og kropssprog, der underbygger din faglighed
- Evnen til at indtage et rum
- Fortrolighed ved at stå i spotlightet
- En stemme og et kropssprog, der underbygger dit personlige udtryk
- Autenticitet i den mundtlige kommunikation
- Redskaber til at håndtere nervøsitet
- En måde til at bevare din integritet

## Tilmelding og spørgsmål

Har du spørgsmål eller vil du tilmelde dig kurset, så kan du skrive til  
Lisbeth Holdt Jøregensen på  
[post@voiceinc.dk](mailto:post@voiceinc.dk)