

# Individuelt forløb i Personlig Power

Målet med forløbet er at minimere det, der begrænser dig i at performe på topplan og at bevidstgøre og hjælpe dig til, at din hensigt bag det talte ord kommer til at stå så klart som muligt. Derved kommer du til at stå som garant for din faglighed og dit budskab. Vi tager udgangspunkt i de forskellige relationer til andre mennesker, som du har i din dagligdag.

Det giver dig det bedste afsæt for at bruge din krop og stemme som instrumenter, når du kommunikerer – så du får dine budskaber til at blive hørt, forstået og husket.

Forløbet er bygget op om arbejde med fire elementer:

- Rummet og hvordan du indtager det og udnytter det til at samle fokus omkring dig.
- Din krop og det fysiske nærvær, der er basis for en stemme og et kropssprog, der underbygger dit personlige udtryk.
- Tiden der kan bruges til at skabe refleksion og hvordan brugen af tempo og pauser underbygger dit budskab.
- Tilhørerne og de gode relationer til dem og hvordan du veksler mellem forskellige modtagergrupper.

Du kommer til at arbejde med:

- En stemme og et kropssprog der underbygger dit personlige udtryk
- Et levende sprog og kropssprog der underbygger din faglighed og autenticitet
- Troværdighed og nærvær i den mundtlige kommunikation
- Redskaber til at håndtere nervøsitet og bevare din integritet
- En metode til at fastholde tilhørernes opmærksomhed
- Redskaber til at afpasse volumen og tempo til forskellige rum
- Udnyttelse pausens kraft til at skabe forståelse hos tilhørerne.

Forløbet vil altid tage udgangspunkt i dit personlige behov. Derfor indledes forløbet med en individuel samtale, hvor dit behov afdækkes. Dette kan give ændringer i indholdet af undervisningen.

Denne beskrivelse skal derfor ses som et forslag til indhold.

Længden af forløbet aftales også individuelt afhængig af dit behov.

Undervisningen varer én time ad gangen og forgår hos Voice Incorporated med mindre andet aftales.

Ring eller skriv til mig for yderligere oplysninger

Telefon 22 71 98 57 eller [post@voiceinc.dk](mailto:post@voiceinc.dk)